

පියයුරු පිළිකාව

ලෝකයේත්, ශ්‍රී ලංකාවේත් බහුලම පිළිකාවයි!

හඳුනා ගනිමු
ප්‍රතිකාර ගනිමු
ජය ගනිමු



ජාතික පිළිකා මර්දන වැඩසටහන
සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය
අංක 555/5, ඇල්විටිගල මාවත, කොළඹ 5
දුරකථන: 0112368627



අවදානම් සාධක!



කාන්තාවක්
වීම



පවුල්
ඉතිහාසය



වයස අවු50ට
වැඩි වීම



හෝමෝන
ප්‍රතිකාර



මත්පැන් හා
දුම්පානය



විකිරණවලට
නිරාවරණයවීම



තරබාරුකම



BRCA 1 & 2
ජාන විකෘති



උදාසීන ජීවන
රටාව

දිනකට
අළුත්
රෝගීන්
15ක් !



ස්ත්‍රී



පුරුෂ

සතියකට
අළුත්
රෝගීන්
3ක් !

වයස අවුරුදු 20 න් පසුව - සෑම මසකම ස්වයං පියයුරු පරීක්ෂාව කරගන්න



ස්වයං පියයුරු පරීක්ෂණ පොත් පිංච සඳහා ස්කෑන් කරන්න

වයස අවුරුදු 20 - 40 න් අතර වසර 3කට වරක් අවුරුදු 40 ට වැඩි නම් සෑම වසරකදීම සායනික පියයුරු පරීක්ෂණයකට යොමුවන්න

ඔබට මේ ලක්ෂණ කිසිවක් තිබේද?

- පියයුරේ හෝ කිහිල්ලේ ගැටිති
- පියයුරේ සමේ වල ගැසීම
- පියයුරු ඉදිමීම
- තන පුඩුවේ අසාමාන්‍ය ශ්‍රාවයක් හෝ ලේ ගැලීමක්
- තන පුඩුව ඇතුළට ගිලී යාම (ළහදී ඇතිවුණු)
- පියයුරුවල වේදනාව
- සමේ ඇතිවන වෙනස්කම්

ශ්‍රී ලංකාව තුළ වසරකට පියයුරු පිළිකා රෝගීන් 5000කට වැඩි සංඛ්‍යාවක් හඳුනා ගැනේ.

ඔබට අවදානම් සාධක හෝ කිසියම් රෝග ලක්ෂණයක් ඇත්නම් වහාම වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර ලබා ගන්න!

වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සඳහා ...

- සුවනාරී සායන
- සුව දිවි සායන
- පිළිකා කලින් හඳුනා ගැනීමේ මධ්‍යස්ථාන
- පියයුරු සායන
- ශල්‍ය සායන

පියයුරු පිළිකාව කලින් හඳුනා ගෙන ප්‍රතිකාර කිරීමෙන් සුව කළ හැකිය!

ජාතික පිළිකා මර්දන වැඩසටහන
අංක 555/5, ඇල්විටිගල මාවත, කොළඹ 5
දුරකථන: 0112368627
<https://www.nccp.health.gov.lk>